

Propuesta y Presupuesto Proyecto “Risa-Liente” Para: Ayto. Agüimes // Junio 2021//

<p>Leyla Portillo Psicología <i>Psicóloga Formadora Comunicadora Desarrolladora de Proyectos</i></p> <p>Con la colaboración de Jorge Bolaños-Cómico</p>	
Justificación y objetivo general del proyecto.	<p>El humor y la risa rebajan los niveles de estrés y ansiedad, previenen sensaciones de tristeza, trastornos como la depresión, facilita la relación con los demás y nos ayuda a desarrollar nuestra resiliencia.</p> <p>Por esta razón, quiero ofrecer a las personas del municipio en colaboración con el cómico Jorge Bolaños, herramientas que favorezcan la sensación de bienestar personal a través de la tecnología y la comedia.</p>
Personas beneficiarias	<p>Personas jóvenes del municipio de Agüimes con interés en ser más resilientes gracias al sentido del humor e interés en las redes sociales y tecnología.</p>
Qué actividad desarrollaremos, metodología, temporalización, participantes y materiales:	<ul style="list-style-type: none"> • Yo, como psicóloga en conjunto con el cómico, dinamizaremos un grupo con el fin de crear un producto digital de máximo 1 minuto donde se plasme con humor una situación “estresante” de la vida cotidiana. • La metodología será completamente activa, participativa y dinámica. • Se precisa de un espacio con sillas donde apoyar. Que las personas asistentes tengan móvil y descargado el programa de edición de videos (ej. imovie). • Dividiremos a un grupo de 50 personas en subgrupos de 10 y durante 4 horas aprenderán: a sacarle la risa a la vida y a plasmarlo en un video autoeditado.
Características del presupuesto integral:	<p>Difusión en RRSS y diseño de cartelería.</p> <p>Reuniones de co-diseño y coordinación con el Ayuntamiento.</p> <p>Gestión de inscripciones.</p> <p>Diseño y realización del taller de parte de psicóloga y cómico con competencias tecnológicas.</p> <p>Evaluación, elaboración de memoria y presentación.</p> <p>-----</p>
Características del presupuesto “intervención”:	<p>Reuniones de co-diseño y coordinación con el Ayuntamiento.</p> <p>Diseño y realización del taller de parte de psicóloga y cómico con competencias tecnológicas.</p>
<p>Presupuesto integral: #1.620#€</p>	

Presupuesto intervención: #980#€	
Contacto para una reunión con emoción:	Leyla Portillo I Psicología 620024334 I leyporlillojaen@gmail.com

QUIÉN PROPONE:

Leila Portillo Jaén: Psicóloga I Formadora I Comunicadora I Desarrolladora de Proyectos

Psicóloga Habilitada como General Sanitaria. Colegiada N^oP-01727 I DNI 44721027B
c/ Serventía 179 Las Palmas de Gran Canaria. C.P.35018
I 620024334 I leyporlillojaen@gmail.com I www.leyporlillopsicologia.com

Me puedes encontrar en las siguientes redes sociales: *LinkedIn, Instagram, Facebook y YouTube* como *Leyla Portillo I Psicología*.

PARA: Ayuntamiento de Agüimes- Presupuestos Participativos.

FECHA DE PRESENTACIÓN: Junio 2021 I **VALIDEZ:** Hasta 31 Diciembre 2021.

Se propone concertar una reunión 'con emoción' con el fin de explicar y desarrollar la propuesta presentada:

Algunos puntos:

- Explicación y facilitación de información sobre los objetivos y la justificación.
- Relación de profesionales que formarán parte del proyecto.
- Relación de trabajo transversal en valores que se hará y que estarán alineados con la institución, así como beneficios a nivel municipal e individual del proyecto.
- Descripción detallada de las diferentes actividades principales, organización de las mismas, herramientas y softwares tecnológicos a utilizar, justificación de los tiempos y número de participantes, esbozo de temáticas a tratar, diagrama de Gantt del proyecto y sistemas de evaluación.
- Mecanismos a utilizar para salvaguardar la confidencialidad, el anonimato y seguridad de las personas participantes, sobre todo de las menores de edad.

Leyla Portillo Jaén

