

**Propuesta y Presupuesto Proyecto "Emociónate"**  
Ayto. Agüimes // Junio 2021

Leyla Portillo   Psicología <i>Psicóloga   Formadora   Comunicadora   Desarrolladora de Proyectos</i>		
Objetivo general y justificación del proyecto	<p><b>Prevenir</b> problemas emocionales y psicológicos y <b>acompañar</b> a las personas jóvenes del municipio en sus procesos emocionales con el fin de que adquieran responsabilidad, conciencia y estrategias de afrontamiento ante las experiencias de vida.</p> <p>La <b>situación del Covid-19</b> pone de manifiesto la necesidad de acompañar para ayudar a las personas jóvenes a desarrollar la resiliencia.</p>	
Personas beneficiarias	Jóvenes del municipio de edades comprendidas entre 14 y 30 años y su red.	
Cómo	<p><b>-Grupos de Apoyo Online-Psicoeducación:</b> <i>acompañamiento emocional, ayuda en la resolución de problemas y desarrollo de estrategias de afrontamiento, naturalización de las emociones y generación del sentimiento de pertenencia.</i></p> <p><b>-Webinars:</b> <i>acciones formativas online sobre las temáticas de interés de la población que se acompaña.</i></p> <p><b>-Campaña en RRSS:</b> <i>se ofrecen herramientas e información que la Psicología ofrece a la población y se acerca la figura del/la profesional de la psicología de forma natural y cercana</i></p>	
Temporalización	_4 meses de duración_	
Actividades	Nº Actividades/Personas beneficiarias	€
Grupos de apoyo online	8 grupos de apoyo // 1440€ c/ grupo de apoyo: 8 sesiones cada grupo / 1,5 horas cada sesión/ 8 personas en c/grupo. <i>64 personas beneficiarias.</i> *Incluye costes de los recursos tecnológicos, gestión de inscripciones, preparación de las sesiones.	11.520€
Webinars	6 webinars // 150€ c/u, 1,15 horas de duración: Impartido por diferentes profesionales especialistas según temática. <i>100 personas beneficiarias esperadas por Webinar.</i> *Incluye costes de los recursos tecnológicos, gestión de inscripciones, maquetación de los carteles informativos, contacto y coordinación con profesionales.	900€
Generación de contenido y participación en Redes	7 posts y 6 interacciones audiovisuales: Post (generación del contenido y maquetación): 100€ c/u. Contenido audiovisual (directos, caja de preguntas en las stories): 150€ c/interacción. <i>Personas beneficiarias: alcance de RRSS.</i> *Incluye coordinación con personas responsables de RRSS.	1600€
Reuniones de co-diseño, coordinación, supervisión.	Difusión, captación, reuniones de co-diseño previas, interacciones de comunicación con técnico/a responsable de la institución, reuniones de coordinación del equipo y supervisión de casos.	979€
Evaluación, elaboración del informe y presentación	Rediseño del proyecto en caso de necesidad, construcción de instrumentos de evaluación, mejora continua, tratamiento de datos, elaboración del informe y presentación.	

Presupuesto total	14.999€
Contacto para una reunión 'con emoción'	Leyla Portillo   Psicología 620024334   <a href="mailto:leyporlillojaen@gmail.com">leyporlillojaen@gmail.com</a>

## QUIÉN PROPONE:

**Leila Portillo Jaén: Psicóloga | Formadora | Comunicadora | Desarrolladora de Proyectos**

Psicóloga Habilitada como General Sanitaria. Colegiada NºP-01727 | DNI 44721027B  
c/ Serventía 179 Las Palmas de Gran Canaria. C.P.35018  
| 620024334 | [leyporlillojaen@gmail.com](mailto:leyporlillojaen@gmail.com) | [www.leyporlillojaen.com](http://www.leyporlillojaen.com)

Me puedes encontrar en las siguientes redes sociales: *LinkedIn, Instagram, Facebook y YouTube* como *Leyla Portillo | Psicología*.

**PARA:** Ayuntamiento de Agüimes- Presupuestos Participativos.

**FECHA DE PRESENTACIÓN:** JUNIO 2021 | **VALIDEZ:** Hasta 30 Diciembre 2021.

Se propone concertar una reunión 'con emoción' con el fin de explicar y desarrollar la propuesta presentada.

## Algunos puntos:

- Explicación de conceptos psicológicos y metodológicos clave. Facilitación de información sobre estresores varios y consecuencias psicológicas derivadas del estado de alarma, confinamiento y desescalada. Así como los intereses y necesidades detectadas en el Proyecto #LPAJuventudEmociónate y #GranCanariaEmociónate del 2020, del Ayuntamiento de Las Palmas y Cabildo de Gran Canaria respectivamente: <https://www.leyporlillojaen.com/administracionespublicas>
- Relación de profesionales que formarán parte del proyecto.
- Relación de trabajo transversal en valores que se hará y que estarán alineados con la institución, así como beneficios generales y específicos del acompañamiento emocional.
- Descripción detallada de las diferentes actividades principales, organización de las mismas, herramientas y softwares tecnológicos a utilizar, justificación de los tiempos y número de participantes, esbozo de temáticas a tratar, diagrama de Gantt del proyecto y sistemas de evaluación.
- Ideas de rediseño de actividades en función de la demanda, necesidades nuevas detectadas o poca efectividad en las actividades iniciales.
- Mecanismos a utilizar para salvaguardar la confidencialidad, el anonimato y seguridad de las personas participantes, sobre todo de las menores de edad.

Leyla Portillo Jaén 