

Propuesta y Presupuesto Proyecto "EN PLAN DE QUERERSE"

Para: Ayto. Agüimes // Junio 21//

Leyla Portillo Psicología <i>Psicóloga Formadora Comunicadora Desarrolladora de Proyectos</i>		
Objetivo general y justificación del proyecto	<p>Ofrecer a las personas jóvenes herramientas de autodescubrimiento y gestión de emociones destinadas a la aceptación, tener una autoestima más sana y motivación al cambio.</p> <p>La situación del Covid-19 pone de manifiesto la necesidad de acompañar para ayudar a las personas jóvenes a aumentar su sensación de bienestar, de autoestima y desarrollar la resiliencia.</p> <p><i>*En marcha en la actualidad -abril-agosto 2021- por la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Las Palmas:</i> tps://www.leylaportillopsicologia.com/administracionespublicas</p>	
Personas beneficiarias	Jóvenes del municipio de Agüimes de edades comprendidas entre 14 y 30 años y su red.	
Cómo	<p>-Sesiones Grupales: <i>sesiones de apoyo, ayuda en la resolución de problemas y desarrollo de estrategias de afrontamiento, naturalización de las emociones y generación del sentimiento de pertenencia.</i></p> <p>-Webinars: <i>acciones formativas online sobre temáticas relacionadas con la autoestima.</i></p> <p>-Campaña en RRSS: <i>se ofrecen herramientas e información que la Psicología ofrece a la población y se acerca la figura del/la profesional de la psicología de forma natural y cercana.</i></p> <p>Temáticas centrales: -Dependencia Emocional -Relaciones Tóxicas -Autoestima -Imagen Corporal -Gestión de impulsos y ansiedad -Gestión del tiempo y planificación</p> <p><i>*Todas las actividades desarrolladas por profesionales de la Psicología.</i></p>	
Temporalización	_4 meses de duración_	
Actividades	Nº Actividades/Personas beneficiarias	€
Sesiones grupales online	8 grupos de apoyo // 1440€ c/ grupo de apoyo: 8 sesiones cada grupo / 1,5 horas cada sesión/ 8 personas en c/grupo. <i>64 personas beneficiarias.</i> *Incluye costes de los recursos tecnológicos, gestión de inscripciones, preparación de las sesiones.	11.520€
Webinars "En Plan de.."	6 webinars // 150€ c/u, 1,15 horas de duración: Impartido por diferentes profesionales especialistas según temática. <i>100 personas beneficiarias esperadas por Webinar.</i> *Incluye costes de los recursos tecnológicos, gestión de inscripciones, maquetación de los carteles informativos, contacto y coordinación con profesionales.	900€

Generación de contenido y participación en Redes @lpajuventud	7 posts y 6 interacciones audiovisuales: Post (generación del contenido y maquetación): 100€ c/u. Contenido audiovisual (directos, caja de preguntas en las stories): 150€ c/interacción. <i>Personas beneficiarias: alcance de RRSS.</i> *Incluye coordinación con personas responsables de RRSS.	1600€
Reuniones de co-diseño, coordinación, supervisión. Evaluación, elaboración del informe y presentación	Difusión, captación, reuniones de co-diseño previas, interacciones de comunicación con técnico/a responsable de la institución, reuniones de coordinación del equipo y supervisión de casos. Rediseño del proyecto en caso de necesidad, construcción de instrumentos de evaluación, mejora continua, tratamiento de datos, elaboración del informe y presentación.	979€
Presupuesto total		14.999€
Contacto para una reunión 'en plan emocional'	Leyla Portillo Psicología 620024334 leyporportillojaen@gmail.com	

QUIÉN PROPONE:

Leila Portillo Jaén: Psicóloga | Formadora | Comunicadora | Desarrolladora de Proyectos

Psicóloga Habilitada como General Sanitaria. Colegiada N°P-01727 | DNI 44721027B
c/ Serventía 179 Las Palmas de Gran Canaria. C.P.35018
I 620024334 | leyporportillojaen@gmail.com | www.leyporportillopsicologia.com

Me puedes encontrar en las siguientes redes sociales: *LinkedIn, Instagram, Facebook y YouTube* como *Leyla Portillo | Psicología*.

PARA: Ayuntamiento de Agüimes- Presupuestos Participativos.

FECHA DE PRESENTACIÓN: JUNIO 2021. | **VALIDEZ:** Hasta 31 diciembre 2021.

Se propone concertar una reunión 'con emoción' con el fin de explicar y desarrollar la propuesta presentada:

Algunos puntos:

- Explicación de conceptos psicológicos y metodológicos clave. Facilitación de información sobre estresores varios y consecuencias psicológicas derivadas del estado de alarma, confinamiento y desescalada. Así como los intereses y necesidades detectadas en el Proyecto #LPAJuventudEmociónate y #GranCanariaEmociónate del 2020, del Ayuntamiento de Las Palmas y Cabildo de Gran Canaria respectivamente: <https://www.leyporportillopsicologia.com/administracionespublicas>
- Relación de profesionales que formarán parte del proyecto.
- Relación de trabajo transversal en valores que se hará y que estarán alineados con la institución, así como beneficios generales y específicos del acompañamiento emocional.

- Descripción detallada de las diferentes actividades principales, organización de las mismas, herramientas y softwares tecnológicos a utilizar, justificación de los tiempos y número de participantes, esbozo de temáticas a tratar, diagrama de Gantt del proyecto y sistemas de evaluación.
- Ideas de rediseño de actividades en función de la demanda, necesidades nuevas detectadas o poca efectividad en las actividades iniciales.
- Mecanismos a utilizar para salvaguardar la confidencialidad, el anonimato y seguridad de las personas participantes, sobre todo de las menores de edad.



Leyla Portillo Jaén