



COACHING SOCIAL

by Ángel López

CONFERENCIA TALLER: MOTIV- ACCIÓN

www.angel.lopez.net

Toda idea, toda iniciativa, para pasarla a la acción, requiere de **un coste energético** y eso supone ir en contra de un principio básico de supervivencia; no gastar energía en algo que no nos garantice un resultado satisfactorio y no nos entrañe un riesgo que ponga en amenaza nuestra energía vital de la cual depende que sobrevivamos.

Esta es la **razón principal** por la que no pasamos a la acción miles de ideas que supondrían un gran avance en nuestras vidas; y es que el cerebro más inconsciente, sólo valora cuanto placer obtengo y cuanto dolor me ahorro en este instante, no nos permite ver las ventajas del esfuerzo a medio y largo plazo, para eso, hemos de educarlo. Esta conferencia



Á N G E L L Ó P E Z

taller está concebido para que veamos con claridad como funciona el cerebro en la toma de decisiones y **como hacer para que tome decisiones que supongan un avance significativo en nuestras vidas.** Encontrar el porqué lo suficientemente poderoso para emprender la acción que es la antesala del **anhelado cambio** que buscamos.



angellopezcoach

COACHING SOCIAL

by Ángel López



Á N G E L L Ó P E Z

CONFERENCIA TALLER: MOTIV-ACCIÓN

CONFERENCIA TALLER: Motiv-Acción

La Conferencia Taller: **MOTIV-ACCIÓN** está especialmente diseñada para que los asistentes descubran por sí mismos los pilares sobre **los que se asienta la motivación**, que es lo que hace que activemos nuestra motivación a voluntad para poder **realizar así todo aquello que nos propongamos**.

OBJETIVOS

- ★ Aprender las claves para subir el estado emocional y la confianza en uno mismo para superar retos a priori imposibles.
- ★ Superar los límites afrontando los miedos, dudas, preocupaciones, resistencias, etc. que impiden la superación, sobre todos aquellos que aún no han sido detectados.
- ★ Aprender a tomar decisiones más rápidas y efectivas en momentos críticos.
- ★ Descifrar las claves para crear una inercia que te impulse en la consecución de tus objetivos difíciles de una forma fácil y creativa.

BENEFICIOS

- ★ Conseguir una proyección brillante en tu vida en la que podrás alcanzar aquello que te propongas fortaleciendo tus habilidades directivas.
- ★ Aprenderás a gestionar tus emociones para conseguir superar las dificultades en un estado óptimo de actuación y toma de decisiones en momentos críticos.
- ★ Mejora de los resultados obtenidos de las acciones debido a la mayor motivación y capacidad intelectual para abordar los desafíos.
- ★ Aumenta la proactividad con el manejo del estrés, favoreciendo los enfoques que reducen o eliminan los factores estresantes y sus consecuencias emocionales.
- ★ Llevar tus límites mentales al próximo nivel demostrando de forma práctica; que eres mucho más de lo que habías creído hasta el momento.



angellopezcoach

COACHING SOCIAL

by Ángel López



Á N G E L L Ó P E Z

CONFERENCIA TALLER: MOTIV- ACCIÓN

La forma más rápida y eficaz de aprender es la experiencia personal, por lo que optaremos por programas dinámicos vivenciales que combinen técnicas de alto impacto diseñadas para ayudar a eliminar el miedo y motivar a la gente a realizar acciones que en un principio consideran imposibles de conseguir. Todas ellas relacionadas con el liderazgo junto con las visualizaciones guiadas, coaching y la Eduversión.

¿En qué consiste la conferencia Taller Motiv-acción? (2h)

1) Descubre los tres pilares de tu fortaleza:

- Dinámica de corporalidad
- Visualización de atención
- El lenguaje no es inocente

2) Rompe tus Límites Opcional:

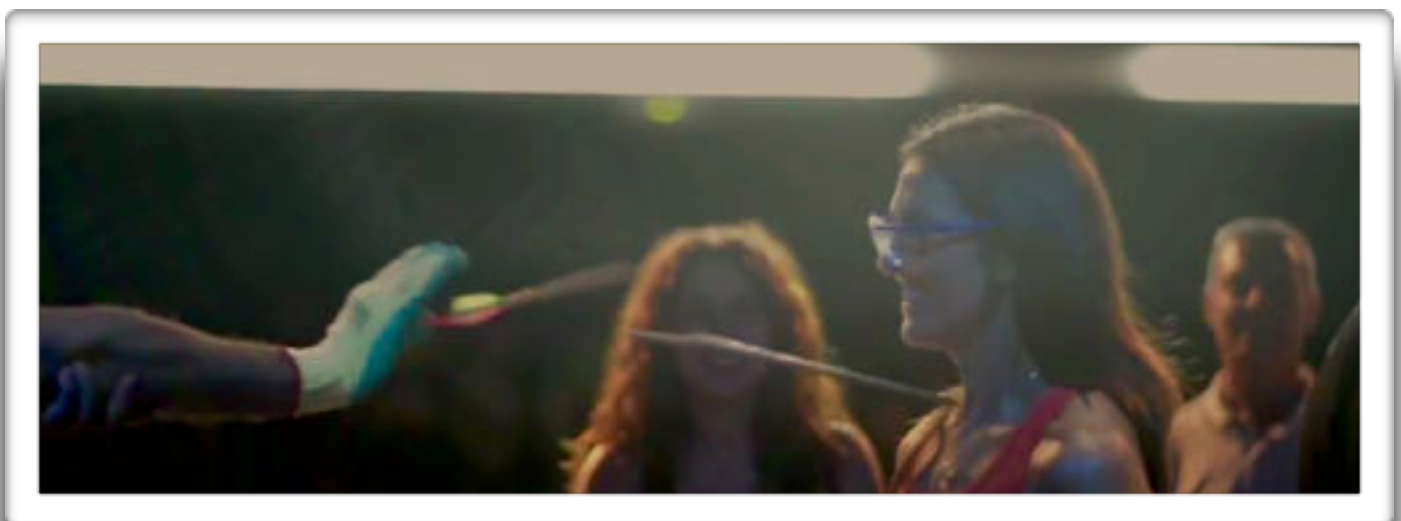
- Arrowbreaking (técnica de alto impacto)

Técnica de Alto Impacto

Arrowbreaking: Indicada para confiar en en ti mismo. Para ir un paso mas allá que tus propios miedos y abrazar un mundo entero de posibilidades.

¿Qué obtendrás con el Arrowbreaking?

- ★ Experimentar la **diferencia entre intentar hacer algo y decidir, comprometerse y tomar acción**. Si sólo lo intentas la flecha no se quebrará, y si decides hacerlo y te comprometes al 100% con tu decisión, la flecha se partirá en mil astillas, como por obra de magia.
- ★ Descubrir a través de la experiencia lo **que es realmente la proactividad**, enfocando hacia el reto con actitud positiva y lanzando sin resistencias y con **confianza a superarlo**.
- ★ Darse cuenta de la **importancia del valor a la hora de abordar un desafío** y cómo afecta este estado de valor en el resultado.
- ★ **Trasladar este aprendizaje a distintas áreas de tu vida** que aún no has abordado con esta determinación y proactividad y que supondrían **un avance en la calidad de tu vida**.



angellopezcoach

COACHING SOCIAL

by Ángel López



Á N G E L L Ó P E Z

Me presento: Soy Ángel López

Soy Ángel López, Life Coach. Nací en Annemasse (Francia) en 1977 y ya desde muy pequeño sentía una gran curiosidad por ciertos aspectos de la naturaleza humana que para la mayor parte de los niños de mi edad pasaban desapercibidas.



Uno de ellos, el que más me fascinaba: La observación de los factores, que diferenciaban a las personas de éxito de aquellas que aún poniendo esfuerzo y voluntad no obtenían el resultado deseado.

A lo largo de 15 años de profesión en distintas áreas del ámbito de la salud, **he desarrollado una actitud y método** diferenciados con los que ayudar a miles de personas a realizar los cambios necesarios en sus vida para conseguir sus objetivos.

Me he formado con grandes maestros y coaches de la talla de **Anthony Robbins, Robert Dilts** y compartido escenario con speakers de la talla de **Robin Sharman, Peter Fisk, Kevin Ashton, Tim Harford, Rosario Marin.**

He compartido cumbre con grandes líderes del desarrollo personal y coaching como **Rafael Echeverría, Humberto Maturana, Ismael Cala, Julio Olalla y Jim Selman** entre otros. **Y líderes espirituales mundiales como Sri Sri Ravi Shankar.**

En mi trayectoria ha trabajado y ofrecido mis servicios a **empresas nacionales e internacionales como AENA Aeropuertos, Samsung, A3 Media, Hyundai, Altadis** entre otros.

Mi trabajo...

Presidente de la Global Coaching Federation desde 2020 hasta actualidad.

Creador de la Certificación LIDER EN VALORES 2019.

Creador de la Metodología COACHING BEYOND COACHING 2017.

COFUNDADOR de la Certificación Internacional de COACHING DE PLENITUD 'ENTRENANDO AL MAESTRO', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'EL SENDERO DEL AUTENTICO HEROE', 2016.

FUNDADOR y DIRECTOR del Seminario Intensivo y Roadshow experiencial 'CREADORES DEL DESTINO', 2015.

FUNDADOR del curso online 'SECRETOS PARA UNA VIDA PLENA', 2014.

COFUNDADOR del Seminario Intensivo: FIREWALKING, Desata Tu Poder Interior, 2013.

FUNDADOR del Método de Coaching Transformacional 'PAM' (Proceder Ahora Mismo').

Life Coach, Team Coach, Coach Organizacional y Directivo, desde 2010 hasta la actualidad.

DUE DUE/ATS en Servicios Especiales, Urgencias, Atención Primaria y Psiquiatría, 2000-2011.

OSTEÓPATA ESTRUCTURAL freelance, 2003-2007.



angellopezcoach

COACHING SOCIAL

by Ángel López



Á N G E L L Ó P E Z

CONFERENCIA TALLER: MOTIV- ACCIÓN

MOTIV-ACCIÓN

Incluye:

Equipo:

- Director y conductor: Life Coach Ángel López.
- Coordinadora y Directora Creativa: Daida Hernández
- Material dinámicas de alto impacto para hasta 200Pax.
- Duración: **2 horas.**
- Fecha: A concretar.
- Dietas y desplazamiento Equipo Docente.

No Incluye:

- Equipo de Sonido e Iluminación: Consultar Rider.
- Alquiler de sala: A determinar emplazamiento.

Presupuesto:

- Conferencia hasta 100 pax = **1875 €.** impuestos no incluidos. Válido hasta finales de 2022.
- Forma de pago: 50% se abonarán 3 días hábiles después de la la firma del contrato del Programa y el 50% restantes 3 días hábiles después de la finalización del Evento.

Opcional:

Arrowbreaking:

- Técnica (de alto impacto).
- Conferencia+Arrowbreaking 100 pax **2995€** Imp.no incluidos. Válido hasta finales de 2022

CONTACTO

Daida Hernandez 617.830.470

formacion@angellopez.net

Ver vídeo demo: [Click Aquí](#)

Más información: www.angellopez.net

YouTube: [Canal Ángel López](#)



angellopezcoach